

*Ta valise*  
**En Omra**



VOYAGES ET LOISIRS

**BY MUSLIM-TROTTER.COM**

## Pour le voyage

- Valise / Bagage à main
- Passeport / carte d'identité en cours de validité / permis de conduire
- Passeport / Visa (agence)
- Vaccin ACYW135
- Documents de voyage sur smartphone (réservations à l'hôtel, d'avion et de voiture) + envoi par email
- Photo des passeports et carte d'identité sur Mobile ou tablettes + envoi par email
- Tapis de prière léger
- Lunettes / Lentilles + étui
- Gilet ou veste peu encombrant
- Coussin de voyage gonflable
- Masque pour yeux
- Bouchons d'oreilles
- Lingettes
- Etiquette pour valise et bagages à main
- Badge avec nom et numéros de mobile (hôtels, proche et guide)
- Badge pour enfants (nom, prénom, âge, numéros de mobile de la mère, du père, de l'hôtel, d'un proche qui n'est pas sur place)

## Dans la valise :

### **Pour elle**

- Abaya / Jilbab
- Robes/  
Jupes/  
Pantalons
- Tuniques/Hauts
- Bijoux / Montre
- Hijabs et bonnets
- Epingle + pins

### **Pour lui**

- Qamis
- Chemises / T-shirts
- Pantalons /  
Jeans /  
Pantacourts
- Ceinture
- Montre

### **Pour tous**

- Sous-vêtements
- Pyjamas
- Chaussettes/  
Chaussons
- Chaussures/Baskets / Tonges
- Chapeau/Casquette
- Veste / Manteau

## Produits de toilette

- Serviette de main et de bain
- Gel douche et shampoing
- Brosses à dents, dentifrice et fil dentaire
- Produit nettoyant pour lentilles
- Déodorants et parfums
- Paquets de mouchoirs
- Gel hydroalcoolique
- Brosse à cheveux, barrettes et élastiques
- Serviettes hygiéniques
- Médicaments (fièvre, piqûres, diarrhée,...)
- Pansements et désinfectant
- Thermomètre
- Couches jetables ou lavables
- Lingettes ou liniment + cotons

## Téléphone et Tablette

- Mobile + Chargeur + Prise
- Tablette + Chargeur + Prise
- Appareil photo + Chargeur + Pochette
- Coran sur smartphone
- Boussole sur smartphone
- Heure de prière sur smartphone
- Whats app / Viber / Hangouts
- Google translate App
- Appli Hajj/'Omra
- Prises et adaptateurs

## Utile

- Lunettes de soleil
- Liste des douaa
- Crème solaire
- Invocation du voyage
- Mini parapluie
- Sac à dos léger
- Sac de couchage (nuit à Muzdalifah)

## Pour Mina & Muzdalifah

### POUR LUI

- Iherème (Habits du pèlerin)
- Épingles à nourrice
- Ceinture
- Chaussures/Sandales/Tongs
- Rasoir/tondeuse électrique+chargeur

### POUR ELLE

- Abaya Hijab / Jilbab
- Épingles à nourrice
- Paire de ciseaux (mini)
- Chaussures

Autres :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---