

Où manger
En Omra



VOYAGES ET LOISIRS

BY MUSLIM-TROTTER.COM

Qui sommes-nous ?

Je suis Saliha alias Muslim Trotter Mum. Avec mon mari, Muslim Trotter Dad, nous aimons voyager, faire des activités, visiter le monde, mais en respectant nos convictions. Et par-dessus tout, nous aimons partager nos expériences et nos voyages avec les autres, musulmans ou pas.

Nous avons créé le blog Muslim-trotter.com justement pour partager tout cela avec toi, afin que tu puisses « voyager comme tu l'as décidé » !

Sur le blog, tu trouveras des conseils pratiques, des astuces, nos avis sur les hôtels que nous avons visité, des idées de voyage, de l'inspiration, mais aussi des bons plans sur la page Facebook du blog !

Like la page Facebook [MuslimTrotter.com](https://www.facebook.com/MuslimTrotter.com) pour ne rater aucun bon plan !

Voici les différents réseaux sociaux où nous sommes présents :



[MuslimTrotter sur Facebook](#)



[Muslim-trotter.com, le blog](http://Muslim-trotter.com)



[Muslim Trotter sur Instagram](#)



[Muslim Trotter sur Twitter](#)

Dans cet eBook, nous t'expliquerons où manger pendant la Omra :

1. LES RESTAURANTS

A. DANS LES HÔTELS

B. A L'EXTÉRIEUR

2. FAIRE SES COURSES

3. BOIRE DE L'EAU DE ZAMZAM

1. LES RESTAURANTS

A Médine et à La Mecque, il y a beaucoup d'endroits où tu peux te restaurer, le plus difficile c'est de trouver ce qui te convient.

D'abord, **il y a les restaurants de ton hôtel**. Si tu as pris une formule avec petit déjeuner compris ou demi pension, je te conseille de manger au restaurant de l'hôtel.

Je conseille vivement aux personnes qui le peuvent de prendre la formule petit déjeuner inclus : ceci te fera gagner du temps, tu pourras sauter le déjeuner car c'est assez consistant, ou jeûner jusqu'au Maghreb. Certains hôtels proposent (sur demande), le sohour, sinon tu peux prendre quelques fruits.

Ensuite, **il y a les restaurants extérieurs**, mais ce sont souvent des fasts foods : KFC, Burger King, restaurants indo-pakistanaïis qui servent du riz et du poulet avec une sauce, ou des pizzas.

Tu peux aussi essayer **les restaurants d'autres hôtels comme ceux situés dans la Royal Clock Makkah Tower**. Le restaurant du Hilton Hotel est bien noté.

Il existe **des food courts** : plusieurs restaurants qui se partagent des tables. Il y en a un à Abraj Al Bayt dans le centre commercial de la Tour, avec Burger King.

2. FAIRE DES COURSES

Enfin, **il y a Bin Dawood** : un magasin comme Monoprix où tu trouveras tout ce dont tu as besoin dans toutes les références : des céréales, aux couches en passant par le riz, les pâtes et même les jus ou sodas ; il y a même de l'habillement, textile etc... C'est je pense là où tu pourras trouver une alimentation saine (moins grasse) et des fruits et légumes. Bien sûr, tout est importé mais c'est déjà cela.

Le produit local phare après les dattes, c'est le lait de chameau/chamelle. Si tu veux y goûter, ce sera le meilleur endroit pour !

A la Mecque, comme c'est encore en travaux, il n'y a pas de commerces aux abords de la Mosquée si ce n'est ceux qui sont situés dans la Tour Makkah Clock Tower. Sur les rues adjacentes, tu trouveras des magasins Bin Dawood ou petites épiceries (Ajjad street, ou Ibrahim el Khalil street).

A Médine, il y a beaucoup de restaurants d'hôtels autour de la Mosquée car elle est entourée d'hôtels. Il y a aussi pas mal de restaurants comme KFC et Hardee's près de BinDawood juste à la sortie de la Mosquée près du Haram Park (rond point). Il y a quelques boutiques qui vendent des fruits et légumes et du frais, mais il y a plus de boutiques de vêtements et souvenirs.

En gros, il ne faut pas t'attendre à beaucoup de qualité, **c'est très souvent de la street food** : du poulet, du riz, de la sauce, des pizzas, des sandwiches au poulet etc

3. BOIRE DE L'EAU DE ZAMZAM

Certaines personnes en Omra profitent de la disponibilité de l'eau de zamzam pour pratiquer ce qu'on appelle le jeûne hydrique : il s'agit de boire seulement et uniquement de l'eau de zamzam pendant une partie de ton séjour sur place.

Dis comme cela, cela paraît fou. Mais apparemment, et selon les récits de plusieurs personnes, c'est à la fois purifiant pour le corps, l'esprit mais surtout cela libère du temps pour la pratique religieuse.

C'est vrai que ce n'est pas très pratique d'aller récupérer de l'eau de zamzam aux abords ou à l'intérieur des Mosquées, d'autant plus que tu ne peux prendre qu'une bouteille de 1 litre maximum ou plusieurs petites bouteilles de 50cl et 33 cl.

Sache qu'il est possible d'acheter des packs de 5 litres d'eau de zamzam dans l'usine de production situé dans un quartier adjacent. En fonction des périodes, tu peux retirer jusqu'à 5 bidons par personne. Tu devras présenter ton passeport pour retirer les bidons en question. Les taxis connaissent bien cette usine.

Voici l'adresse : King Abdullah Zamzam Water Distribution Center - 3rd Ring Road, At Taqwa - Mecca 24233, Saudia

Pour plus d'informations, consulte l'article suivant sur le blog : [Où trouver de l'eau de Zamzam ?](#)

Si tu repères d'autres restaurants intéressants sur place, partage-les sur contact@muslim-trotter.com inchaAllah. Ne nous oublies pas dans tes douaas et n'hésites pas à consulter les autres ebooks de la série.

