

Organiser
Ta Omra
Avec Tes Enfants



VOYAGES ET LOISIRS

BY MUSLIM-TROTTER.COM

Qui sommes-nous ?

Je suis Saliha alias Muslim Trotter Mum. Avec mon mari, Muslim Trotter Dad, nous aimons voyager, faire des activités, visiter le monde, mais en respectant nos convictions. Et par-dessus tout, nous aimons partager nos expériences et nos voyages avec les autres, musulmans ou pas.

Nous avons créé le blog Muslim-trotter.com justement pour partager tout cela avec toi, afin que tu puisses « voyager comme tu l'as décidé » !

Sur le blog, tu trouveras des conseils pratiques, des astuces, nos avis sur les hôtels que nous avons visité, des idées de voyage, de l'inspiration, mais aussi des bons plans sur la page Facebook du blog !

Like la page Facebook [MuslimTrotter.com](https://www.facebook.com/MuslimTrotter.com) pour ne rater aucun bon plan !

Voici les différents réseaux sociaux où nous sommes présents :



[MuslimTrotter sur Facebook](#)



[Muslim-trotter.com, le blog](http://Muslim-trotter.com)



[Muslim Trotter sur Instagram](#)



[Muslim Trotter sur Twitter](#)

**MUSLIM
TROTTER**
VOYAGER COMME JE L'AI DÉCIDÉ

C'est bon, tu es décidé à partir en Omra inchaAllah, mais comment faire avec les enfants ? On les emmène ou pas ? A qui va-t-on les laisser ? Bonnes questions !

Rares et courageux sont les parents qui effectuent la Omra avec leur enfants.

Emmener son enfant n'est pas une obligation, mais peut-être inévitable pour certains parents pour lesquels l'opportunité se présente et qui n'ont personne à qui laisser leur-s enfant-s. Ou bien être un frein et reporter le départ pour diverses raisons.

Est-ce possible d'emmener son enfant pour la Omra ? Dans quelles conditions ? Que faut-il préparer ? Comment cela se passe sur place ? Découvre toutes les réponses ici !

Dans cet eBook, nous t'expliquerons comment organiser ta Omra avec tes enfants :

1. PEUT-ON EMMENER DES ENFANTS EN OMRA ?

2. QUELLE EST LA VALEUR AJOUTÉE POUR L'ENFANT ?

3. ORGANISER LE VOYAGE

A. AVANT LE VOYAGE

B. SUR PLACE

C. SUR LE RETOUR

4. QUE METTRE DANS LA VALISE DE MON ENFANT ?

5. A QUOI M'ATTENDRE DURANT CE VOYAGE ?

1. EST CE POSSIBLE D'EMMENER MON ENFANT EN OMRA?

Il est tout à fait possible d'emmener son enfant pour le pèlerinage ou pour une Omra. En effet, un hadith rapporté par Boukhari et Muslim est clair à ce sujet : « *Une femme a montré son enfant au Prophète sas et lui a demandé : « Est-ce que le Hadj de cet enfant est accepté ? Il répondit : «Oui, et tu auras un mérite (pour cela) ».* A la lecture de ce hadith, il y a déjà de quoi te motiver.

Les rites du Hajj et de la Omra rendent hommage à Ibrahim as : le tawaf autour de la Kaaba construite par Ibrahim et son fils Ismael, la prière derrière Maqam Ibrahim, le sa3yi de Hajar, femme d'Ibrahim entre les monts de Safae et Marwa, les jamarats qui représentent les endroits où Ibrahim, accompagné de son fils Ismael, chassa Chaytane qui tentait de le dissuader d'obéir aux ordres d'Allah swt, le sacrifice de l'Aid etc...

Alors une question me vient à l'esprit :

Si Ibrahim as pu laisser son fils dans le désert alors qu'à l'époque c'était un désert inhabité, pourquoi nous ne pourrions pas emmener nos enfants alors qu'aujourd'hui nous avons tout le confort nécessaire sur place ?

Malgré tout, ce n'est pas une décision facile car plusieurs raisons freinent les parents et pour cause :

- **Le prix du voyage** : Le forfait Hajj ou Omra est assez cher, et beaucoup de parents cassent la tirelire pour payer ce voyage. Emmener son enfant donne lieu à des frais supplémentaires. Certains parents pensent ne pas pouvoir profiter du voyage malgré le prix élevé car ils seront contraints au rythme de l'enfant.
- **L'allaitement** pour les enfants jusqu'à 2 ans est souvent le plus gros frein pour les parents : les mamans ont peur de ne plus avoir de lait ou que leur petit refuse le sein à leur retour. C'est pourquoi nous conseillons aux parents d'entreprendre le Hajj ou la Omra dans la mesure du possible avant la naissance des enfants. Sinon, il est possible d'emmener un tire lait pour simuler la tétée. Et avant le départ, tirer son lait et le congeler afin que la personne qui s'en occupe puisse le lui donner.
- **Les maladies** : avec des personnes qui arrivent des quatre coins du monde, la chaleur, la climatisation, le changement de temps, etc...les enfants sont des sujets à risque : toux, rhume, insolation, diarrhée, etc... cela avait été très difficile avec le corona virus MERS en 2015. Mais sachez que tout est écrit par la grâce d'Allah !
- **La foule** : un enfant peut se perdre très vite, surtout quand il y a beaucoup de personnes. C'est pourquoi nous conseillons d'habiller les enfants avec des habits de couleur flash : orange, jaune, vert, bleu par exemple et surtout d'éviter les couleurs noir et blanc que tout le monde porte.

2. QUELLE VALEUR AJOUTÉE POUR MON ENFANT?

Malgré tous ces risques, quelle est la valeur ajoutée pour l'enfant de se rendre sur ces lieux saints ? Finalement, l'obligation s'applique uniquement aux personnes pubères.

Bien sûr, la valeur ajoutée est plus perceptible chez l'enfant de plus de 5 ans mais tout dépend de la maturité de cet enfant. Entreprendre ce voyage avec eux à plusieurs avantages :

D'abord, les faire participer à l'organisation d'un voyage spirituel qui vous marquera à vie : **un voyage unique, humain, et qui soude les liens familiaux.**

Ensuite, **l'emmener sur place et lui montrer la Kaaba vers laquelle tous les musulmans se tournent chaque jour**, lui montrer l'environnement dans lequel l'Islam a commencé : cela permettra de confirmer toutes les histoires qu'il a pu entendre, de souder en lui l'amour pour ces lieux saints, ses frères en Islam et sa religion.

Sur place, il pourra se rendre compte par lui-même que **les musulmans ne sont pas tous arabophones, et originaires du Maghreb**, qu'ils peuvent être noirs, blancs, jaunes, blonds, bruns, roux d'Asie, d'Amérique, d'Afrique, d'Europe etc...mais qu'ils partagent tous une richesse : l'Islam. Ils ne se comprennent pas, ils discutent avec des gestes mais savent tous prier, et connaissent Allah swt.

Enfin, et ce n'est pas des moindres, **entendre l'appel à la prière chaque jour** et voir des milliers de gens y répondre de nuit comme de jour. Votre enfant comprendra que chaque jour est rythmé par la salat et verra que des milliers de gens interrompent leurs activités pour répondre à l'appel d'Allah swt, ensemble.



3. COMMENT ORGANISER LE VOYAGE ?

Pour organiser ton voyage avec ton enfant, voici plusieurs conseils que nous pouvons te donner.

1. Avant le voyage

Préparer plusieurs badges, avec les numéros de téléphone français et saoudiens des père, mère, du guide, et des différents hôtels mais aussi de la famille et de l'agence en France. Ajoute également l'adresse des hôtels et les numéros de téléphone avec le numéro de chambre. Si possible, apprend à ton enfant vos numéros de téléphone avec 00 33 6...

Il fait chaud et le noir et blanc sont portés par tous : **préparer des habits en coton aux couleurs flashy** : orange, rouge, jaune, vert, rose fushia etc... Si tu n'en as pas, pense aux casquettes, chapeaux, ou sac à dos flashy. Marque les habits de l'enfant avec les numéros de téléphones cités ci-dessus.

Comme le badge s'enlève facilement, pensez au bracelet en vinyle que l'on ne peut retirer qu'en le coupant (les mêmes que ceux utiliser à la maternité). Ces badges ne coûtent que quelques centimes. Tu notera tes coordonnées dessus.

Sinon, il reste l'ancienne méthode : **noter au feutre indélébile les coordonnées sur le bras ou la cuisse** : surtout pas sur l'avant-bras ou le pied car il y a un risque d'effacement notamment lors des ablutions.

Si l'enfant est encore trop jeune, ou à tendance à s'éloigner facilement, tu peux acheter un harnais de sécurité pour enfant, sinon une laisse de poignet à poignet. Ce n'est pas socialement très acceptable, mais cela peut vous aider à éviter de perdre ton enfant.

Explique à ton enfant que s'il se perd, il doit rester sur place et ne pas s'éloigner ! Si possible, faites un test grandeur nature : garde-le à l'œil, suis-le, et regarde ce qui se passe. L'enfant risque de paniquer assez rapidement, et ce « test » va avoir un grand impact sur l'enfant qui fera plus attention.

Préparez un téléphone avec une application de localisation : pense à prendre une puce sur place avec internet ou à souscrire à l'option Going to Saudi Arabia avec Orange.

2. Sur place

Applique les conseils donnés ci-dessus.

Repère avec ton enfant un endroit pour vous retrouver. Il peut s'agir d'un numéro de porte, d'un bâtiment, d'un escalier, d'un magasin, etc...

Pour les bébés, tu peux utiliser un porte bébé jusqu'à un certain poids. Pour les enfants qui sont encore jeunes pour marcher longtemps, **la poussette qui est très pratique** pour une sieste improvisée. Pour limiter l'encombrement et faciliter le voyage et l'entrée dans la Mosquée, nous te conseillons la poussette YOYO : hyper légère et qui se plie très vite. [Voici notre avis dessus sur le blog.](#)

Apprend à ton enfant le nom de l'hôtel et le chemin pour y aller. Sache qu'il existe des structures d'accueil pour enfants perdus à Médine et à La Mecque. Repérez les ensemble (Center for Lost Children).

3. Sur le retour

Ne baisse pas ta garde, l'enfant peut se perdre à l'aéroport ou en transit.

A la douane, l'attente est assez longue. **Demande à passer avant tout le monde sinon vous risquez d'attendre un long moment.**

Privilégie les périodes où il y a le moins d'affluence.



4. QUE PRENDRE DANS LA VALISE DE MON ENFANT ?

Il fait chaud en Arabie Saoudite, mais il peut aussi faire très froid comme cela a été le cas en décembre 2015 ! Prévois donc :

- Des habits légers en coton et de couleur flashy et plusieurs casquettes / chapeaux
- Une veste pour les soirées froides
- Une couverture légère, et un coussin si possible.
- De quoi les occuper pendant le voyage : à voir en fonction de l'âge de votre enfant (coloriage & dessin, jouets, dessin animés, etc...)
- Les casquettes et chapeaux et LUNETTES DE SOLEIL. Trop peu d'enfants portent des lunettes de soleil malgré la réverbération.
- Plusieurs tubes de crème solaire, des brumisateurs, des mouchoirs en paquets
- Des bouteilles d'eau 33 cl facile à ranger et acceptés dans les mosquées
- Le nécessaire de toilettes (couches, lingettes, sérum physiologique et sacs plastiques...)
- Les médicaments surtout ceux contre la fièvre et la diarrhée.
- Le nécessaire à manger pour les 3 premiers jours (eau et pot bébé)

Il y a beaucoup de boutiques sur place pour acheter ce dont tu auras besoin. En plus des petites boutiques locales, **il y a la chaîne de magasin Bin Dawood (sorte de monoprix) pour vos courses.** Tu y trouvera : du frais, des fromages, des encas, des légumes, des habits, des jouets, de la vaisselle, etc... A Médine, il y a la boutique de vêtements H&M juste à côté de la Mosquée : très pratique pour compléter les habits et chaussures.

5. A QUOI M'ATTENDRE PENDANT CE VOYAGE?

Pendant le voyage, à l'aller comme au retour, **il y aura sûrement du retard** ! Donc il faudra patienter et occuper les enfants pendant cette période. Pour cela, pense à prendre des jouets légers types puzzle ou à lire le Coran avec eux ! C'est la même chose pour les transferts ou les visites.

Ne vous mêlez pas à la foule pendant le Tawaf et le sa3i. Faites-les dans les étages supérieurs : ce sera plus long mais plus sécurisé. Porte ton enfant sur les épaules ou dans un porte bébé. Si possible, alterne avec ton conjoint ou une personne du groupe. Après salat al icha, il y a moins de monde hors ramadan. Privilégie donc cette période pour faire le Tawaf.

Dans le camp de Mina, il est très facile de se perdre même pour les adultes. Garde le bien près de toi et ne le laisse pas seul. Pense à lui donner un téléphone avec une application de localisation activée.

Privilégie les coins famille situés sur les esplanades des Mosquées : cela laisse la place aux enfants pour jouer, courrir et ne dérange pas les autres. A Médine, il y a un endroit dédié aux familles situé au fond à gauche (quand on a la qibla derrière son dos). Sinon, à l'intérieur des Mosquées, vous pourrez accéder aux derniers rangs pour ne pas déranger les autres.

Avec des enfants, il n'est pas toujours possible d'effectuer toutes les prières à La Mosquée. Un des parents doit rester avec l'enfant à l'hôtel, surtout lorsque c'est l'heure de dormir. **Essayez d'adapter le temps de sommeil de votre enfant en fonction de son âge et de ses besoins.**

Par exemple, pour aller visiter le Prophète sas, il y a des créneaux horaires spécifiques pour les femmes. C'est l'occasion pour la mère de laisser l'enfant à son père pour aller visiter le prophète sas avec une sœur du groupe par exemple.

Repérez les toilettes et pensez aux couches et sacs plastiques ! Surtout pour ceux qui sont encore jeunes ! Cela vous évitera de courir aux toilettes, ou de salir le tapis de la Mosquée.

Les solutions sont multiples et chacun doit faire en fonction de ses capacités et des besoins de son enfant. N'oublie pas d'invoquer Allah et de faire l'invocation du voyage que vous trouverez sur notre site muslim-trotter.com avec un dossier complet pour faciliter votre voyage.

Qu'Allah swt t'accorde une descendance pieuse et un voyage en famille pour Ses lieux saints - Amine !